

ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИИ ТРАНСПЕРСОНАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ «САУЛЕ»

Таблица №1. Содержание обучающей программы МАТПП «Сауле»

№	Этап	Часов	Цель	Содержание	Результат	Документ
1	Навыки работы с собой	200 ак.час	знакомство с трансперсональным миром	Работа в сессиях холотропного дыхания и в других техниках, и закрепление навыков работы с собой	личный опыт переживаний и возможных отношений к ним	сертификат о прохождении I курса обучающей программы «введение в трансперсональную психологию»
2	Расширение спектра методик	200 ак.час	знакомство с инструментарием различных трансперсональных практик	Работа в различных тренингах трансперсональной психологии, холотропного дыхания, альтернативных дыхательных практиках	способность обучающегося с интересом познавать новое для себя и самостоятельно творить упражнения и тренинги, используя приёмы и методы, как инструментарий для собственного стиля работы	сертификат о прохождении II курса обучающей программы « знакомство с трансперсональными практиками и упражнениями»
3	Навыки работы с группой	200 ак.час для ведущих холотропных дыханий 100 для остальных	Фасилитаторство, самостоятельная работа	обучающийся выступает помощником в нескольких сессиях, и проводит сам несколько упражнений, группу, свой тренинг	приобретение навыка самостоятельного проведения упражнений и тренингов, начиная с работы в семинарах в качестве помощника ведущего	окончательный сертификат о прохождении обучающей программы, дающий возможность, работая в выбранном направлении, вести тренинги обучающей программы МАТПП «Сауле» <i>(При наличии диплома психолога или психотерапевта).</i>

Итого: 500 (600 для ведущего х/д) академических часов работы

Вручение окончательного сертификата сопровождается:

- **обрядом посвящения (инициации),**
- **вступлением в ассоциацию МАТПП "САУЛЕ" (SAULE).**

Таблица №2. Формы и направления обучения

(Часы обучающей программы набираются в следующих формах работы)

№	Формы обучения	Ед.изм.	Кол-во Не менее	Ак.час за единицу	Примечание
1	Холотропные сессии				
1.2	прохождение двухдневных сессий х/д в двух-трех дневных семинарах	шт	10	20(2х дн), 30(3х дн)	
1.1	участие в интенсивах (многодневниках) – фестивалях	шт	1-2	50-70	
2	Фасилитаторство				
2.1	Участие в семинаре в качестве соведущего	шт	2	20(2х дн), 30(3х дн)	
2.2	презентация своего упражнения или тренинга (работа с группой)	шт	2	10	
3	Тьюториал (Наставничество)				
3.1	индивидуальная консультация у сертифицированного ведущего трансперсонального психолога	ак.час	5	5	
3.2	индивидуальная работа с выбранным психологом (супервизия)	ак.час	10	10	
4	Теоретические знания и практическая работа				
4.1	индивидуальное консультирование в русле интуитивно-эмпатийного подхода	ак.час	50	50	
4.1.a	у сертифицированного трансперсонального психолога	ак.час	15	15	
4.2	разные подходы в работе с телом и с движением	ак.час	30	30	
4.3	Картография сознания по С. Грофу	ак.час	10	10	
4.4	Философские и математические основы слабой познавательной «отражающей» способности разума (см. Джон Лили "Программирование и метапрограммирование человеческого биокомпьютера", В.В. Налимов "Вероятностная модель языка".) Дименсионизм, теорема Геделя о неполноте, понятие о языке и метаязыке, теории и метатеории.	ак.час	10	10	
4.5	Интуитивно-эмпатийный подход в психологической работе	ак.час	10	10	
5	Обязательные тренинги и упражнения	ак.час	40		
5.1	«Мистерия рождения», «Круг жизни», «Родительский круг», «Мистический балаган» (+ «Мистерия духа»), «Круг прощения», «Поход за животными силы», маскотерапия, консультационная работа в кругах.				

6	Возможный набор тренингов и упражнений	ак.час	40		
6.1	Телесноориентированные упражнения, танце-двигательные, «Схождение в Аид», «Лабиринты», «Дух денег», православные практики, «Линия жизни», расстановки по Хелингеру, «Духовные расстановки» и «Движения души», процессуальная терапия, Славянские практики, шаманские практики, психопластика, терапия движением, работа со снами и осознанные сновидения				
6.2	Ритуалы, возвращение веры, молитвы	ак.час	5		

Литература в электронном варианте для самостоятельной работы выдаётся в начале обучения.

СВЕТА, ЛЮБВИ, СВОБОДЫ, СЧАСТЬЯ - то есть БОГА!

Удачи! Здоровья и творческих сил!